

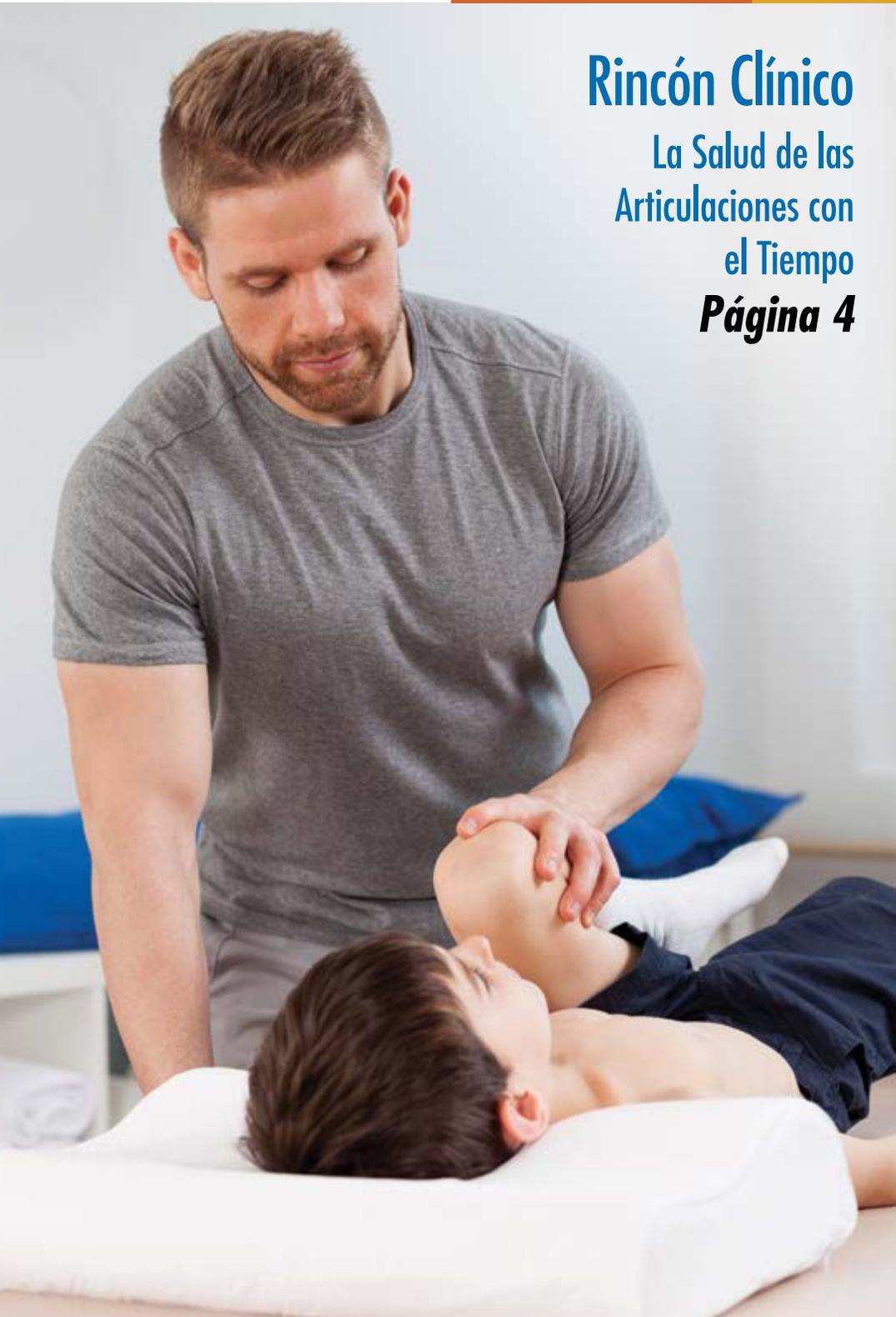
Rincón Clínico

La Salud de las
Articulaciones con
el Tiempo
Página 4

Cómo Describirar
las Etiquetas de
las Recetas
Página 6

Gratitud y
Crecimiento
Página 3

Informe de
Defensa
Extractos del Washington
Wire Sobre HFA
Página 8





Una Farmacia que se Especializa en Usted.

Terapias de Infusión en el Hogar y Cuidado del Paciente

En el corazón de **Brothers Pharmacy** se encuentra la atención compasiva y centrada en el paciente que brinda nuestro equipo de farmacia de infusión. Estamos comprometidos con la transición de los pacientes a casa con una atención extraordinaria, con el apoyo total de nuestro personal clínico con experiencia y nuestro compromiso con la seguridad médica del paciente.



BROTHERS PHARMACY

Lunes - Viernes, 9am - 5pm | 24/7/365 para fuera de horario o servicios de emergencia

11705 Slate Ave. Suite 100, Riverside, CA 92505 | (909) 328-4383 | (844) 838-6902 | brothershealthcare.com

CARTA DEL EDITOR

¡El cambio está entre nosotros!

Nos entusiasma anunciar cambios al boletín informativo de Brothers Healthcare: Nuestro hermoso rediseño está acompañado de un nuevo nombre, *Infusing Life* (Infundir vida), que es adecuado para un nuevo inicio del año nuevo.

“Conocerá cómo Brothers Healthcare pone a los pacientes en primer lugar...”

Infusing Life nos hace recordar nuestro interés en las terapias de infusión y nuestro compromiso en el enfoque integral de la persona en la atención médica. Con cada infusión de terapias que cambian la vida, cada llamada telefónica y cada sonrisa cálida, lo honramos a usted y a su familia.

Entre algunos de los cambios que encontrará en *Infusing Life*, hay un artículo de Rincón clínico para profesionales de la atención médica de la comunidad de trastornos de la coagulación. Estos artículos están escritos por expertos para

expertos. También nos enorgullece contar con mensajes de nuestros patrocinadores fabricantes, para destacar productos y servicios que sean importantes para usted.

Este número lo ayudará a descifrar las etiquetas de sus recetas, comprender más sobre la salud de las articulaciones y ver el proceso de coagulación. También recibirá un informe de defensa y conocerá cómo Brothers Healthcare pone a los pacientes en primer lugar. 🏆

¡Disfrute la lectura!
—Jessica Steed, editora



PENSAR A FUTURO

A medida que pasamos a otro año, el crecimiento sigue siendo un tema para Brothers Healthcare. El año pasado, incorporamos miembros fantásticos al equipo, programas educativos, contratos de pago e incluso una nueva rama de nuestro negocio: Brothers Pharmacy. Esto expandió nuestro alcance pero también nos regresó a nuestra misión central: atención sin igual para el paciente. Estamos agradecidos por el equipo trabajador que generamos y los pacientes que nos confían su atención.

¡Les deseamos un 2021 lleno de gratitud y crecimiento!

Scott Carthey y
Kevin Shaughnessy

Presidentes y
cofundadores



¡ENVÍENOS SUS PREGUNTAS!

Llámenos o envíenos un correo electrónico con todas las preguntas que tenga sobre los deportes, la vida, las relaciones o sobre cómo manejar su condición médica y usaremos nuestra experiencia para ayudarle de cualquier forma que sea posible.

(800) 291-1089

info@brothershealthcare.com

INFORMACIÓN DE BECAS



El envío de solicitudes para el tercer programa anual de becas de Brothers Healthcare, abre el 15 de enero de 2021. Tenga en cuenta los cambios de criterios para este año. Nuestro comité

seleccionará dos estudiantes que padezcan trastornos de sangrado, un hombre y una mujer, que recibirán una beca de \$1000 cada uno. Las solicitudes e información están disponibles en nuestro sitio web: brothershealthcare.com/scholarship-applicatio.

Si tiene preguntas envíe un correo electrónico a jessicas@brothershealthcare.com

LA SALUD DE LAS ARTICULACIONES CON EL TIEMPO



El Rincón clínico es una nueva función en *Infusing Life* y apunta a los profesionales de la atención médica en el ámbito de los trastornos de coagulación. Cada número tratará de un tema específico detallado por un experto de la comunidad. Es nuestra esperanza que los proveedores de atención médica usen esta información en su práctica para beneficiar a los pacientes con trastornos de coagulación. En nuestro primer artículo, disfrute una entrevista con la fisioterapeuta Heidi Purrington por Jessica Steed, en la que conversan sobre los hallazgos del Joint Outcome Continuation Study (JOS-C)¹ (Estudio extendido de resultados de articulaciones) y otros aspectos de la salud de las articulaciones.

“Información es un componente clave para evitar el daño progresivo a las articulaciones.”

*Heidi Purrington
PT, DPT, PCS, CBIS
Heidi ha sido fisioterapeuta en el Hemophilia and Thrombosis Center (Centro de hemofilia y trombosis) del Phoenix Children's Hospital desde 2004. Recibió su doctorado en fisioterapia de la Universidad de Minnesota. Es especialista pediátrica certificada por la junta y especialista en lesiones cerebrales certificada. Heidi fue la representante de Mountain States Regional para el grupo de trabajo de fisioterapia de la National Hemophilia Foundation (Fundación Nacional de Hemofilia) de 2010 a 2014. Dis-*

fruta trabajar con niños y adultos en el centro de tratamiento para ayudar en la recuperación de lesiones o cirugías y mejorar la salud en general y la participación en actividades diarias y recreativas deseadas.

Steed: Gracias por compartir este estudio y hablar de los hallazgos. Entiendo que el estudio Joint Outcome Study (JOS)² original fue fundamental para hacer de la profilaxis el estándar de atención para pacientes con hemofilia grave en EE. UU. Este estudio de extensión hace el seguimiento a muchos de los pacientes para examinar los

cambios en sus articulaciones con el tiempo. Como fisioterapeuta, ¿cuál fue el mayor aporte para usted?

Purrington: El aporte principal para mí es que incluso con las recomendaciones de tratamiento actuales y el tratamiento durante la niñez, aún vemos un aumento del daño a las articulaciones y las restricciones en las actividades en las personas con trastornos de coagulación. Además, una vez que hay daño en las estructuras de las articulaciones, el daño a las articulaciones es más probable que avance. Otro estudio reci-

ente3 examinó los hallazgos por resonancia magnética del daño a las articulaciones y la probabilidad de que una persona con hemofilia grave tendrá más sangrado y daño progresivo de esa articulación en un período de 5 años.

Otra parte interesante de este estudio demostró que los niños que participaban en deportes y actividades no tuvieron un aumento importante en la incidencia de las lesiones de las articulaciones. Esto también se ha visto en otros estudios.

S: ¿Hubo alguna sorpresa para usted en este estudio?

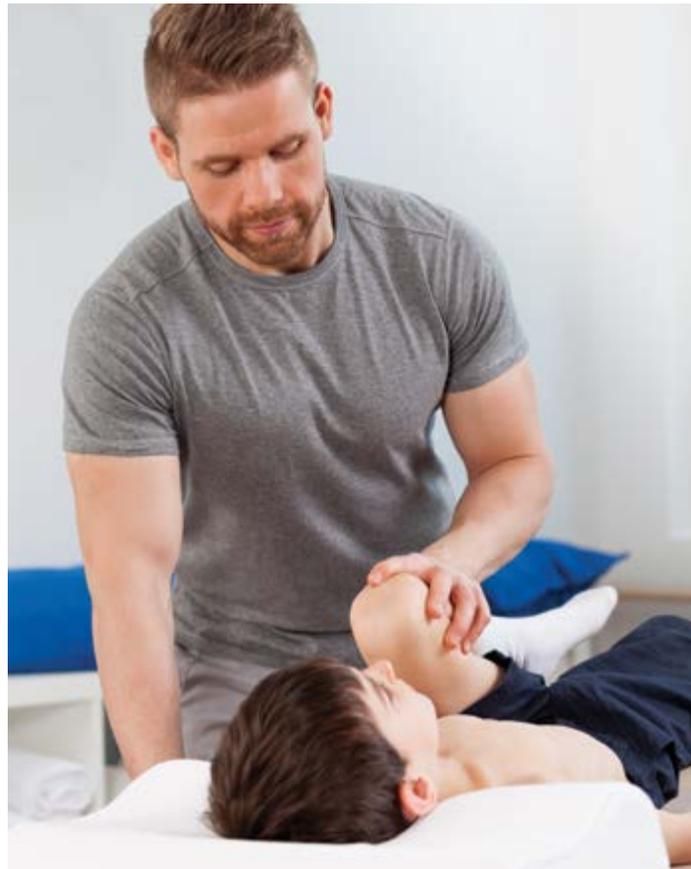
P: No, no lo creo. Fue bueno ver que los participantes, en general, clasificaron su calidad de vida general como buena. Eso es importante.

Además, es interesante ver que las puntuaciones en el examen de fisioterapia se correlacionaban bien con las puntuaciones de la resonancia magnética, al menos en las últimas etapas. Esto no se ha demostrado para el daño temprano a las articulaciones. Sabemos que la resonancia magnética es una forma más precisa de examinar las estructuras de las articulaciones, pero no son prácticas para controlar la salud de las articulaciones y debemos confiar en los hallazgos de los exámenes físicos para identificar en la clínica los problemas tempranos.

Muchos centros están usando ecografías del aparato musculoesquelético (MSKUS) además de exámenes de fisioterapia para controlar mejor la salud de las articulaciones y los músculos y la recuperación de los sangrados. Puede ayudarnos a determinar cómo proceder después de un sangrado para evitar daños más adelante. También se ha utilizado como una buena herramienta educativa.

S: ¿Qué elementos del estudio son los aportes clave para los médicos ocupados?

P: Demuestra que es probable que aún veamos daños en las



articulaciones con el tiempo, así que debemos considerar qué más vamos a hacer para evitar los daños y especialmente el avance del daño en las articulaciones, al punto en el que hay dolor crónico, pérdida de movimiento y dificultad para hacer actividades. Como fisioterapeutas recomendamos la participación segura en deportes, PRICE (o POLICE) para los sangrados, recuperación completa de las articulaciones y los músculos y el regreso progresivo a los deportes o las actividades. Parece que la información es un componente clave para evitar el daño progresivo a las articulaciones y hay muchos folletos y videos disponibles. Sin embargo, la información y los recursos no siempre ayudan al paciente. Como médicos, debemos descubrir qué es importante para cada paciente y apoyarlos a medida que toman decisiones sobre su salud. También podremos ver una mejor salud de las articulaciones a largo plazo con los nuevos tratamientos y el uso de MSKUS para dar control y educación.

S: En cuanto a los pacientes que inician o continúan con la fisioterapia, ¿el estudio informa sus recomendaciones para la fisioterapia de sus pacientes?

P: Creo que es importante que la fisioterapia sea una parte de la atención multidisciplinaria que se da para reducir el posible daño a las articulaciones. La fisioterapia puede implicar una llamada por teléfono, una sola visita a la clínica o servicios de fisioterapia continuos. Si un niño o adolescente está desarrollando un problema en las articulaciones, debemos determinar si precisará aparatos ortopédicos o dispositivos ortóticos. ¿Necesitan mejorar la fuerza, la flexibilidad, el equilibrio o la coordinación? ¿Debemos reevaluar en qué actividades está participando y cómo podemos ayudarlo a participar sin causar más daño o sangrado? El uso reciente de la telemedicina permitió una mejor comunicación y seguimiento después de un sangrado.

S: ¿Este estudio se alinea con su experiencia de trabajar con pacientes con trastornos de coagulación que tienen daño en las articulaciones?

P: Lo que veo a partir de este estudio y mi experiencia, es que a pesar de que continuamos viendo incidentes de daños en las articulaciones en niños y adolescentes con trastornos de coagulación, hay muchas menos personas que en generaciones anteriores tendrán consecuencias a largo plazo de daño en las articulaciones como resultado de su trastorno de coagulación. En comparación con generaciones anteriores, nuestros niños y adultos jóvenes pueden participar en un rango más amplio de actividades y muchos nunca tuvieron un sangrado. Por supuesto, esto aún no es 100 % sin sangrado, que es lo que queremos. Con todas las nuevas terapias que se vuelven disponibles y el apoyo continuo para una salud general, me gusta pensar en las posibilidades de que las personas con trastornos de coagulación tendrán mejores tasas de participación en actividades físicas o deportes y menor incidencia de lesiones y daño en las articulaciones a largo plazo que la población general.

S: Heidi, esto ha sido esclarecedor. Gracias por su tiempo.

P: De nada. Gracias por la oportunidad de hablar de un área que me apasiona. 

Referencias:

1. Warren, B. B., Thornhill, D., Stein, J., Fadell, M., Ingram, J. D., Funk, S., Norton, K. L., Lane, H. D., Bennett, C. M., Dunn, A., Recht, M., Shapiro, A., & Manco-Johnson, M. J. (2020). Young adult outcomes of childhood prophylaxis for severe hemophilia A: results of the Joint Outcome Continuation Study. *Blood Adv* (2020) 4 (11): 2451-2459. <https://doi.org/10.1182/bloodadvances.2019001311>
2. Manco-Johnson MJ, Abshire TC, Shapiro AD, et al. Prophylaxis versus episodic treatment to prevent joint disease in boys with severe hemophilia. *N Engl J Med*. 2007; 357(6):535-544.
3. Foppen W, van der Schaaf IC, Beek FJA, Mali W, Fischer K. MRI predicts 5-year joint bleeding and development of arthropathy on radiographs in hemophilia. *Blood Adv* 2020; 4:113-121. doi: 10.1182/bloodadvances.2019001238

NUWIQ[®]

Antihemophilic Factor
(Recombinant)

To learn more about our Free Trial and Co-Pay Assistance Programs, call us at 800.554.4440

Contact your Octapharma Representative:
NICHOLAS SELF

Phone | 949.933.3257

E-mail | Nicholas.Self@octapharma.com

©2020 Octapharma USA Inc. All rights reserved.
Date of preparation: 7/2020. NUW-0280-CAD

www.NUWIQUSA.com

octapharma[®]
For the safe and optimal use of human proteins

wilate[®]

von Willebrand
Factor/Coagulation
Factor VIII Complex
(Human)

To learn more about our Free Trial and Co-Pay Assistance Programs, call us at 800.554.4440

Contact your
Octapharma Representative:

ELIZABETH PULLEY

PHONE:
480.280.1085

EMAIL:
Elizabeth.Pulley@octapharma.com

www.wilateusa.com

©2019. Octapharma USA Inc. All rights reserved.
Date of preparation: 4/2019. WIL-0206-CAD

octapharma[®]
For the safe and optimal use of human proteins

FACTOR 101

PARTE 1: CÓMO DESCIFRAR LAS ETIQUETAS

DE LAS RECETAS



Por Eslam Omar, RPH, MPH Farmacéutico

Muchos pacientes que tienen trastornos de coagulación usan el concentrado del factor de coagulación (factor) para tratar o prevenir sangrados. A menudo, cuando los pacientes reciben una receta (Rx) de factor de nuestra farmacia, notan que la etiqueta de la receta tiene muchos números e instrucciones. A veces, esos números son confusos. Por ejemplo, en la caja hay un rango de factores (Nuwiq 4104-5016 IU), así como las unidades reales de factor y, finalmente, las unidades de factor recetadas. Entonces, ¿qué significan todos estos números y cómo podemos interpretarlos? Examinemos un ejemplo de etiqueta de receta paso a paso.

LEER LA ETIQUETA DE LA RECETA DE FACTOR

Con cada dosis recetada de factor, recibirá una etiqueta de la farmacia que explica el contenido y las instrucciones. Si recibe la receta de factor de Brothers Healthcare, la etiqueta de la receta se verá así.

CÓDIGO DE LA ETIQUETA DE LA RECETA DE FACTOR

■ **Nuwiq:** Nombre comercial del producto de factor. El fabricante es Octapharma.

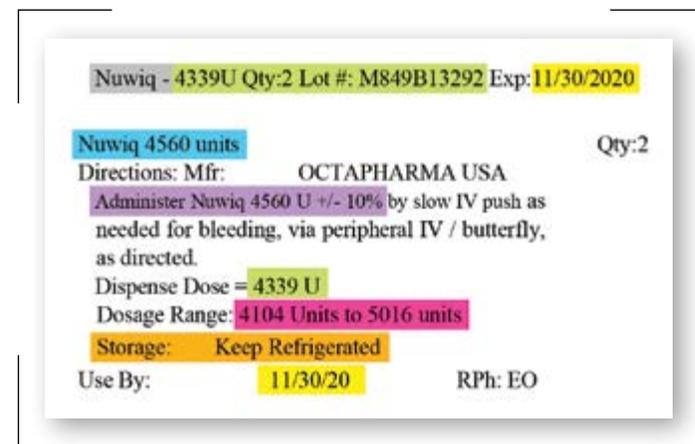
■ **La dosis dispensada de 4339U** es el número exacto de unidades internacionales (IU), o unidades (U) para abreviar, disponibles en esta caja de Nuwiq. En este ejemplo, también es la dosis del paciente.

■ **Qty (Cant): 2** significa que hay 2 cajas de Nuwiq en este pedido. Siempre verifique que la cantidad coincida con la cantidad de dosis que recibió.

■ **Lot# (Lote n.º): M849B13292** es el número de lote que el fabricante asigna a cada lote que produce. El

número de lote también se encuentra en la caja del fabricante y en los viales de factor. Los números de lote son importantes porque si se retira del mercado un producto, se identifica por lote y la farmacia avisa a los pacientes que recibieron este producto.

■ **Exp (Venc): 11/30/2020** es la fecha de vencimiento. Siempre verifique esa fecha antes de infundir el factor. Es mejor rotar el factor por la fecha de vencimiento, de la misma manera que lo haría con los productos alimenticios. Usaría una caja de leche que vence primero, antes de abrir una con una fecha de vencimiento posterior.



■ **Nuwiq 4560 unidades** es la dosis, que se dispensará en una o más cajas (viales). Nuwiq viene en estos tamaños de viales: 250 U, 500 U, 1000 U, 2000 U, 2500 U, 3000 U y 4000 U.

■ **Administre Nuwiq 4560 U +/- 10 % mediante un bolo intravenoso lento, según necesite para la coagulación.** Esta es la dosis y las instrucciones de su hematólogo. Su dosis se basa en su peso (unidades por kilogramo), que su médico calcula según las directrices del fabricante. Por eso debe actualizar su peso con cada pedido de factor. En este ejemplo, la receta dice administrar 4560 unidades +/- 10 %.

La farmacia dispensó **4339 U** que está ligeramente por debajo de las unidades recetadas, pero dentro del rango de +/- 10 %.

■ **Rango de dosificación (4104 U- 5016 U)** Debido a que los productos de los fabricantes de factor tienen ligeras variaciones en las unidades por vial, las recetas de factor generalmente se escriben con el rango +/- 5 %, +/- 10 % y a veces +/- 15 %. Para alcanzar este rango con los ensayos disponibles, también es común que la farmacia combine más de una caja de factor para hacer 1 dosis. Por ejemplo, para Rx de Nuwiq 4000 U +/- 10 %, la far-

Vea "Código" en la página 8

INFORME DE DEFENSA

Extractos

DEL WASHINGTON WIRE SOBRE HFA



El dominio republicano en las elecciones estatales crea dificultades para la nueva Administración de Biden.

En las elecciones 2020, los demócratas esperaban una "ola azul" a nivel estatal que podría sumar a sus ganancias sustanciales de 2018, cuando volvieron a ganar la mayoría del número récord de bancas legislativas que habían perdido desde 2010. Sin embargo, su

éxito en la carrera presidencial no se tradujo en una votación negativa donde los demócratas no solo fallaron en ganar a nivel estatal, sino que perdieron al menos 70 bancas en toda la nación, incluso dos cámaras (la New Hampshire House y el Senado).

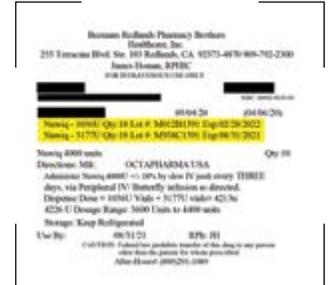
Las victorias fueron críticas para los republicanos que mantuvieron su capacidad de control del proceso de reestructuración de distritos en la mayoría de los estados en la próxima década.

El dominio republicano a nivel estatal puede limitar dramáticamente la capacidad de la nueva Administración de Biden de cumplir su agenda, que incluye expandir el ACA a través de opciones públicas o de "pagar para entrar" a Medicaid, subsidios y alcance

de mercado expandidos, y mayores flexibilidades para la compra de medicamentos para Medicare/Medicaid. Mientras que los estados ya no tendrán la aprobación federal para achicar las protecciones clave bajo ACA, pueden continuar obstaculizando la implementación estatal o buscar alternativas como planes médicos a corto plazo que podrían debilitar la ley. (El triunfo republicano en Montana y New Hampshire también puede aumentar los ataques sobre las expansiones existentes de Medicaid en esos estados). Sin embargo, las reformas estatales que tienen apoyo bipartidario importante, como la protección a los consumidores de los ajustadores que acumulan copagos, saldo o facturación "sorpresa", y terapia escalonada, deben seguir avanzando en todo el país en 2021. 🌊

"Código" cont. de la página 7

macia puede dispensar **Nuwiq 1036 U + Nuwiq 3177 U = 4226 U**. Si su dosis requiere más de una caja de factor, recibirá varias cajas en una bolsa con una etiqueta como se muestra en el siguiente ejemplo.



■ **Conservación: Mantener refrigerado** es la regla general. Guarde su factor en la heladera, preferentemente en la caja de fabricación original y bolsa sellada.

En el próximo número hablaremos más sobre la conservación y la reconstitución del factor, la eliminación del factor vencido y el prospecto.

¿Tiene preguntas para nuestros farmacéuticos sobre su factor, recetas u otros aspectos de su atención? Llame al 1-800-291-1089 y siga las indicaciones para comunicarse con Beeman's Redlands Pharmacy* durante el horario de atención. Para llamadas de emergencia fuera del horario de atención, deje un mensaje y un farmacéutico le devolverá la llamada. 🌊

*Tenga en cuenta: Brothers Healthcare tiene licencia como Beeman's Redlands Pharmacy.



BONDED BY BLOOD

